



Jetzt profitieren!

# GUTSCHEIN 10% RABATT

Für einen einmaligen Einkauf auf alle Artikel (ausgenommen Gebührensäcke/-marken), Rabatte nicht kumulierbar

Gutschein einlösen in der vitalxund drogerie Elgg  
bis Ende Mai 2025



Vorname:

Name:

Strasse:

PLZ/Ort:

Bitte Adressänderungen bekanntgeben

Liebe Kundin, lieber Kunde

Diese aktuellen Themen erwarten Sie im neuen gsund. Informations-Magazin:

**IQ-Energy Direct Sticks** von Alpinamed ist eine ideale Unterstützung für geistige Klarheit und Konzentration in fordernden Situationen im Beruf, Studium, Sport oder Alltag.

Seite 3

Schmerzempfindliche Zähne? Dank den **Emofluor Produkte** können Sie ein kühles Getränk oder ein Eis im Sommer wieder geniessen.

Seite 5

**Sensolar** – Diese Produkte versprechen Ihnen kompromisslosen Sonnen- und Mückenschutz für die ganze Familie.

Seite 6

## Wechseljahre – ein natürlicher Lebensabschnitt

Die Wechseljahre markieren den Übergang von der fruchtbaren zur nicht mehr fruchtbaren Lebensphase einer Frau.

Sie beginnen meist zwischen dem 45. und 55. Lebensjahr, ausgelöst durch hormonelle Veränderungen. Die Wechseljahre bestehen aus mehreren Phasen, die sich über Jahre erstrecken.

Die erste Phase (Prämenopause) beginnt oft unbemerkt. Die Eierstöcke produzieren noch Hormone, aber der Progesteronspiegel sinkt langsam, während der Östrogenspiegel schwanken kann. Zyklusunregelmäßigkeiten wie verkürzte oder verlängerte Zyklen sind erste Anzeichen.

Die Perimenopause ist die zweite und intensive Phase. Diese dauert etwa fünf bis zehn Jahre. Der Östrogenspiegel schwankt stark, was zu typischen Beschwerden wie Hitzewallungen, Schlaf-

störungen, Stimmungsschwankungen oder Herzrasen führen kann. Auch die Menstruation wird unregelmässiger, bis sie schliesslich ausbleibt.

Die Menopause ist der Zeitpunkt der letzten spontanen Menstruation. Sie wird rückwirkend festgestellt, wenn eine Frau ein Jahr lang keine Periode mehr hatte. Die Eierstöcke stellen ihre Funktion ein.

Die Wechseljahre sind keine Krankheit, sondern eine natürliche Phase des Lebens. Mit der richtigen Unterstützung aus Ihrer Drogerie und einem gesunden Lebensstil lassen sich viele Beschwerden abmildern, sodass diese Zeit als Chance für einen neuen Lebensabschnitt gesehen werden kann.



### HITZEWALLUNGEN?

Gemma® Menopause kann helfen bei:

- Wechseljahresbeschwerden • Hitzewallungen





## Der Schlüssel zu mehr Hirnleistung!

3

**Alpinamed IQ-Energy Direct Sticks mit Phosphatidylserin, Schwarzhaferextrakt, Dextrose und einem speziellen Vitaminkomplex steigern die geistige Leistungsfähigkeit und verbessern Konzentration, Gedächtnis, Denk- und Lernfähigkeit.**

Wer im Beruf, Studium, Sport oder Alltag mehr mentale Energie benötigt, findet hier die ideale Unterstützung.

Die einzigartige Formel kombiniert wertvolle Nährstoffe, die das Gehirn gezielt unterstützen. Die darin enthaltenen B-Vitamine tragen zur normalen Funktion des Nervensystems bei, unterstützen den Energiestoffwechsel und helfen, Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren. Ergänzt durch Dextrose als schnelle Energiequelle, bieten die IQ-Energy Direct Sticks eine optimale Unterstützung für geistige Ausdauer und Leistungsfähigkeit.

IQ-Energy Direct Sticks optimieren das Gedächtnis, verbessern Denkpro-

zesse und erleichtern das Behalten von Informationen. Sie unterstützen Studierende, Berufstätige und Sportler, indem sie Konzentration und Klarheit fördern. Die einfache Anwendung macht die Sticks zum idealen Begleiter für anspruchsvolle Tage. Mit IQ-Energy bleibt Ihr Geist wach, konzentriert und leistungsfähig.



**Für geistige Leistung, Funktion von Psyche und Nervensystem  
Zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung**

Gedächtnis  Konzentration  Lernvermögen



[www.alpinamed.ch](http://www.alpinamed.ch)

# Der Experte

bei Insektenstichen  
und Hautreizungen



- Juckreizlindernd
- Schmerzlindernd
- Desinfizierend
- Kühlend



Dies sind zugelassene  
Arzneimittel.

Lesen Sie die Packungsbeilage.

Fenipic Plus Roller wird zur lokalen  
Behandlung von Insektenstichen verwendet.

Marken sind Eigentum der Haleon Schweiz AG  
oder an diese lizenziert.  
Haleon Schweiz AG, Risch.

PM-CH-FENN-24-00013 16.04.2024

# Überanstrengung?

→ Selomida hilft!

erhöhte Belastung  
Erschöpfung Konzentrations-schwierigkeiten  
Reizbarkeit

Komplementär-medizinisches Arzneimittel

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.  
Lesen Sie die Packungsbeilage.  
Schwabe Pharma AG, Küssnacht am Rigi

Selomida® Nerven  
Biologisches Arzneimittel nach der Richtlinie  
OMIDA® für Nerven

# FEMANNOSE® N

## Schluss mit Blasenentzündung!

Zur Akutbehandlung und Prävention.

### FEMANNOSE® N

- Wirkt rasch in der Blase
- Sehr gute Verträglichkeit
- Ohne Antibiotika



Medizinprodukt

NEU



Kosmetikum

### FEMAVIVA® GEL

Schützt und pflegt die Haut  
im äusseren Intimbereich



# EMOFLUOR

5

## EMOFLUOR – Alles für den Schutz und die tägliche Pflege von schmerzempfindlichen Zähnen

Unsere EMOFLUOR Produkte stehen für die optimale Pflege und Desensibilisierung Ihrer schmerzempfindlichen Zähne, ganz gleich, ob Sie im Winter eine heisse Tasse Tee oder Schokolade oder im Sommer ein Eis oder ein Glas Limonade geniessen möchten.

Die Zahnpflegeprodukte der **EMOFLUOR-Linie** der Dr. Wild & Co. AG, einem seit 1932 in der Region Basel ansässigen und dort produzierenden Schweizer Familienunternehmen, bieten eine Rundumlösung für die Mund- und Zahnpflege für Personen mit schmerzempfindlichen Zähnen.

**EMOFLUOR Intensive Care-Gel** mit stabilisiertem Zinnfluorid ist täglich anwendbar und schützt bzw. desensibilisiert schmerzempfindliche Zähne schnell und effizient nach dem Auftragen mit einem Schutzfilm dank seiner optimalen Haftbarkeit und Konsistenz.

**EMOFLUOR Daily Care** und **Zahnpaste** und **Mundspülung** sind für die tägliche Mund- und Zahnpflege bei schmerzempfindlichen Zähnen entwickelt worden.

**EMOFLUOR Twin Care-Zahnpaste**, eine tägliche Zahnpaste mit doppeltem Schutz von schmerzempfindlichen Zähnen dank der Verbindung von Natrium- und Zinnfluorid mit der peptidbasierten vVardis Technologie.

Erhältlich in Ihrer Drogerie.  
[www.wild-pharma.com](http://www.wild-pharma.com)



Schmerzempfindliche Zähne?

WILD

# EMOFLUOR®

## Intensive Care

Gel

Täglich anwendbar zum gezielten Schutz vor schmerzempfindlichen Zähnen dank optimaler Konsistenz und Haftbarkeit.





6

## Sonnen- & Mücken-Zecken-Schutz für die ganze Familie!

**SENSOLAR®** ist der PH-neutrale Sonnenschutz, auch für empfindliche Hauttypen bestens geeignet.

Wir bieten Ihnen mit der Marke SENSO-LAR® eine aussergewöhnliche Sonnenschutzlinie, die sich von den herkömmlichen Marken in wichtigen Punkten unterscheidet:

Wir verwenden in SENSO-LAR®-Sonnenschutz-Produkten keine Emulgatoren und keinen Alkohol, der die Haut zusätzlich austrocknet sowie keine Nanopartikel.

### **SENSOLAR ZeroBite: schweizerisches Hochleistungs- produkt mit Qualitätssiegel**

Die im Insektenschutz enthaltene, kosmetische Feuchtigkeitslotion pflegt die Haut auf sehr sanfe Weise. Im Gegensatz zu vielen anderen Insekten-

schutzprodukten verbreitet SENSO-LAR® ZeroBite® einen äusserst angenehmen Duft. Das Insektenschutzmittel eignet sich für jeden Hauttyp und kann grossflächig aufgetragen werden. Selbst Menschen mit sehr sensibler oder empfindlicher Haut brauchen dank milder Formulierung keine unangenehmen Nebenwirkungen, wie Rötungen oder Juckreiz zu befürchten.

SENSOLAR® ZeroBite® mit 20 % Icaridin ist für alle da! Hilft zuverlässig und ist vor allem sicher für Erwachsene, auch für Kinder ab 1 Jahr sowie für Tiere. Einfach anzuwenden in der Sprayflasche, mit sehr angenehmem Duft.

## KOMPROMISSLOSER SONNEN- UND MÜCKENSCHUTZ!

**SENSOLAR**  
BY LIFEFORCE





## Natürlich duschen und wohl-fühlen für die ganze Familie

Eine erfrischende Dusche ist mehr als Reinigung – sie ist ein Moment der Entspannung und des Wohlbefindens.

Besonders für Familien ist es wichtig, auf milde, natürliche Pflege zu setzen. Naturkosmetikprodukte sind nicht nur sanft für die Haut – die Rezepturen sind auch biologisch abbaubar.

Duschmittel auf natürlicher Basis enthalten hautfreundliche Inhaltstoffe, die sanft reinigen und Feuchtigkeit spenden. Ob für die empfindliche Haut der Kleinsten oder für ein verwöhnendes Duscherlebnis nach einem langen Tag – Naturkosmetikprodukte vereinen sanfte Pflege mit der Kraft der Natur.

### Aber wie oft duschen ist gesund für die Haut?

Dafür sind vor allem die beiden Faktoren Hauttyp und körperliche Aktivität zu beachten. Für Kinder und Personen mit normaler Haut und durchschnittlicher körperlicher Aktivität reicht 3- bis 5- mal Duschen pro Woche aus. Tägliches Duschen macht nur Sinn für Personen mit körperlich anstrengender Arbeit oder nach dem Sport. Gerade bei sehr häufigem Duschen ist die Auswahl eines milden Duschmittel sehr wichtig. Die Haare müssen nicht jedes Mal mitgewaschen werden. Je nach Haartyp reicht es, die Haare 2- bis 3-mal pro Woche mit einem milden Shampoo zu waschen.

NEU  
PREMIUM  
GRÖSSE  
400 ml

WELEDA

Vitality

Refresh

CREMEDUSCHEN & DUSCHGELS

INHALTSSTOFFE 100% NATÜRLICHEN URSPRUNGS

100% NATÜRLICHEN URSPRUNGS



## Grosser Umzug 25 – Feiern Sie mit!

Vom 9. bis 11. Mai 2025 feiert Elgg ein besonderes Jubiläum:  
111 Jahre Aschermittwochgesellschaft!

Beim historischen Markttreiben ist auch die Drogerie mit einer tollen Publikumsaktivität dabei. Erleben Sie traditionelles Kerzengiessen – mit Wachs, das über offenem Feuer schmilzt. Verzieren Sie Ihr eigenes Kerzengläsli und gestalten Sie eine individuelle Etikette.

Tauchen Sie ein in das **Dorfleben anno...**, geniessen Sie die einzigartige Atmosphäre und entdecken Sie viele weitere Attraktionen. Lassen Sie sich von nostalgischem Handwerk und geselligem Beisammensein begeistern.

Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie!

Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch!



vitalxund drogerie GmbH · Poststrasse 6 · 8353 Elgg  
Tel. 052 364 13 00 · drogerie@vitalxund.ch · [www.vitalxund.ch](http://www.vitalxund.ch)

## Die Kraft der Pflanzen bei Magen- beschwerden

### Iberogast®

MAGEN



NEU

Dies ist ein zugelassenes  
Arzneimittel. Lesen Sie die  
Packungsbeilage.

CH-20200111



Bayer (Schweiz) AG  
8045 Zürich