



**Jetzt profitieren!**

GUTSCHEIN  
**10%**  
 RABATT



**Für einen einmaligen Einkauf auf alle Artikel (ausgenommen  
 Gebührensäcke/-marken), Rabatte nicht kumulierbar**

**Gutschein einlösen in der vitalxund drogerie Elgg  
 bis Ende Mai 2025**

Vorname:

Name:

Strasse:

PLZ/Ort:

Bitte Adressänderungen bekanntgeben

**Liebe Kundin, lieber Kunde**

Diese aktuellen Themen  
 erwarten Sie im neuen gsund.  
 Informations-Magazin:

**IQ-Energy Direct Sticks** von  
 Alpinamed ist eine ideale  
 Unterstützung für geistige  
 Klarheit und Konzentration  
 in fordernden Situationen im  
 Beruf, Studium, Sport oder  
 Alltag. **Seite 3**

Schmerzempfindliche Zähne?  
 Dank den **Emofluor Produkte**  
 können Sie ein kühles Getränk  
 oder ein Eis im Sommer wieder  
 genießen. **Seite 5**

**Sensolar** – Diese Produkte ver-  
 sprechen Ihnen kompromiss-  
 losen Sonnen- und Mücken-  
 schutz für die ganze Familie.

**Seite 6**



## Wechseljahre – ein natürlicher Lebensabschnitt

Die Wechseljahre markieren den Übergang von der fruchtbaren zur nicht mehr fruchtbaren Lebensphase einer Frau.

Sie beginnen meist zwischen dem 45. und 55. Lebensjahr, ausgelöst durch hormonelle Veränderungen. Die Wechseljahre bestehen aus mehreren Phasen, die sich über Jahre erstrecken.

Die erste Phase (Prämenopause) beginnt oft unbemerkt. Die Eierstöcke produzieren noch Hormone, aber der Progesteronspiegel sinkt langsam, während der Östrogenspiegel schwanken kann. Zyklusunregelmässigkeiten wie verkürzte oder verlängerte Zyklen sind erste Anzeichen.

Die Perimenopause ist die zweite und intensive Phase. Diese dauert etwa fünf bis zehn Jahre. Der Östrogenspiegel schwankt stark, was zu typischen Beschwerden wie Hitzewallungen, Schlaf-

störungen, Stimmungsschwankungen oder Herzrasen führen kann. Auch die Menstruation wird unregelmässiger, bis sie schliesslich ausbleibt.

Die Menopause ist der Zeitpunkt der letzten spontanen Menstruation. Sie wird rückwirkend festgestellt, wenn eine Frau ein Jahr lang keine Periode mehr hatte. Die Eierstöcke stellen ihre Funktion ein.

Die Wechseljahre sind keine Krankheit, sondern eine natürliche Phase des Lebens. Mit der richtigen Unterstützung aus Ihrer Drogerie und einem gesunden Lebensstil lassen sich viele Beschwerden abmildern, sodass diese Zeit als Chance für einen neuen Lebensabschnitt gesehen werden kann.



**HITZEWALLUNGEN?**

**Gemmo® Menopause** kann helfen bei:

- Wechseljahresbeschwerden • Hitzewallungen

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage. Spagyros AG

**SPAGYROS** 



## Der Schlüssel zu mehr Hirnleistung!

3

**Alpinamed IQ-Energy Direct Sticks mit Phosphatidylserin, Schwarzhaferextrakt, Dextrose und einem speziellen Vitaminkomplex steigern die geistige Leistungsfähigkeit und verbessern Konzentration, Gedächtnis, Denk- und Lernfähigkeit.**

Wer im Beruf, Studium, Sport oder Alltag mehr mentale Energie benötigt, findet hier die ideale Unterstützung.

Die einzigartige Formel kombiniert wertvolle Nährstoffe, die das Gehirn gezielt unterstützen. Die darin enthaltenen B-Vitamine tragen zur normalen Funktion des Nervensystems bei, unterstützen den Energiestoffwechsel und helfen, Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren. Ergänzt durch Dextrose als schnelle Energiequelle, bieten die IQ-Energy Direct Sticks eine optimale Unterstützung für geistige Ausdauer und Leistungsfähigkeit.

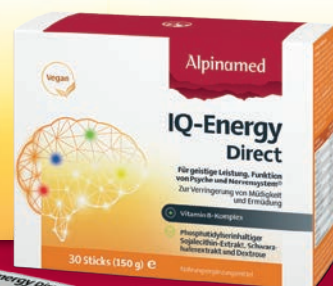
IQ-Energy Direct Sticks optimieren das Gedächtnis, verbessern Denkpro-

zesse und erleichtern das Behalten von Informationen. Sie unterstützen Studierende, Berufstätige und Sportler, indem sie Konzentration und Klarheit fördern. Die einfache Anwendung macht die Sticks zum idealen Begleiter für anspruchsvolle Tage. Mit IQ-Energy bleibt Ihr Geist wach, konzentriert und leistungsfähig.



### IQ-Energy

Der Schlüssel  
zu mehr Hirnleistung!



**Für geistige Leistung, Funktion von Psyche und Nervensystem**

Zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

☑ Gedächtnis ☑ Konzentration ☑ Lernvermögen

[www.alpinamed.ch](http://www.alpinamed.ch)



Fenipic Plus

HALEON

# Der Experte

bei Insektenstichen  
und Hautreizungen



- Juckreizlindernd
- Schmerzlindernd
- Desinfizierend
- Kühlend



Dies sind zugelassene  
Arzneimittel.

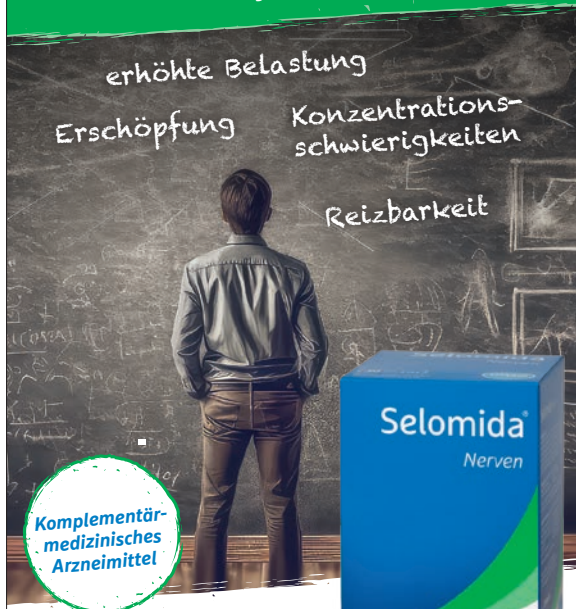
Fenipic Plus Roller wird zur lokalen  
Behandlung von Insektenstichen verwendet.

Marken sind Eigentum der Haeon Schweiz AG  
oder an diese lizenziert.  
Haeon Schweiz AG, Risch.

PM-CH-FENI-24-00013 16.04.2024

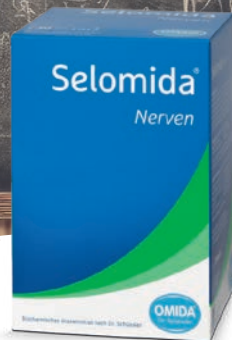
# Überanstrengung?

→ Selomida hilft!



Komplementär-  
medizinisches  
Arzneimittel

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.  
Lesen Sie die Packungsbeilage.  
Schwabe Pharma AG, Küssnacht am Rigi



# FEMANNOSE® N

## Schluss mit Blasenentzündung!

Zur Akutbehandlung und Prävention.

### FEMANNOSE® N

- Wirkt rasch in der Blase
- Sehr gute Verträglichkeit
- Ohne Antibiotika



Medizinprodukt



NEU



Kosmetikum

### FEMAVIVA® GEL

Schützt und pflegt die Haut  
im äusseren Intimbereich

Erhältlich in Apotheken und Drogerien.  
Melisana AG | 8004 Zürich | www.melisana.ch | Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.



**EMOFLUOR**

## EMOFLUOR – Alles für den Schutz und die tägliche Pflege von schmerzempfindlichen Zähnen 5

Unsere EMOFLUOR Produkte stehen für die optimale Pflege und Desensibilisierung Ihrer schmerzempfindlichen Zähne, ganz gleich, ob Sie im Winter eine heisse Tasse Tee oder Schokolade oder im Sommer ein Eis oder ein Glas Limonade geniessen möchten.

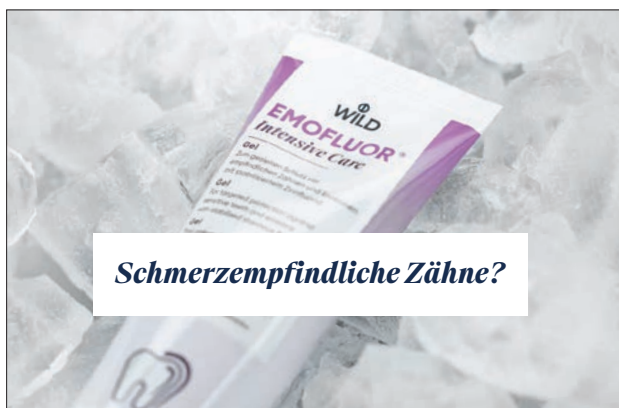
Die Zahnpflegeprodukte der **EMOFLUOR-Linie** der Dr. Wild & Co. AG, einem seit 1932 in der Region Basel ansässigen und dort produzierenden Schweizer Familienunternehmen, bieten eine Rundumlösung für die Mund- und Zahnpflege für Personen mit schmerzempfindlichen Zähnen.

**EMOFLUOR Intensive Care-Gel** mit stabilisiertem Zinnfluorid ist täglich anwendbar und schützt bzw. desensibilisiert schmerzempfindliche Zähne schnell und effizient nach dem Auftragen mit einem Schutzfilm dank seiner optimalen Haftbarkeit und Konsistenz.

**EMOFLUOR Daily Care** und **Zahnpaste** und **Mundspülung** sind für die tägliche Mund- und Zahnpflege bei schmerzempfindlichen Zähnen entwickelt worden.

**EMOFLUOR Twin Care-Zahnpaste**, eine tägliche Zahnpaste mit doppeltem Schutz von schmerzempfindlichen Zähnen dank der Verbindung von Natrium- und Zinnfluorid mit der peptidbasierten vVardis Technologie.

Erhältlich in Ihrer Drogerie.  
[www.wild-pharma.com](http://www.wild-pharma.com)



**Schmerzempfindliche Zähne?**

**WILD**

**EMOFLUOR®**  
*Intensive Care*

**Gel**

Täglich anwendbar zum gezielten Schutz vor schmerzempfindlichen Zähnen dank optimaler Konsistenz und Haftbarkeit.



## Sonnen- & Mücken-Zecken-Schutz für die ganze Familie!

**SENSOLAR® ist der PH-neutrale Sonnenschutz, auch für empfindliche Hauttypen bestens geeignet.**

Wir bieten Ihnen mit der Marke SENSOLAR® eine aussergewöhnliche Sonnenschutzlinie, die sich von den herkömmlichen Marken in wichtigen Punkten unterscheidet:

Wir verwenden in SENSOLAR®-Sonnenschutz-Produkten keine Emulgatoren und keinen Alkohol, der die Haut zusätzlich austrocknet sowie keine Nanopartikel.

**SENSOLAR ZeroBite:**  
**schweizerisches Hochleistungsprodukt mit Qualitätssiegel**

Die im Insektenschutz enthaltene, kosmetische Feuchtigkeitslotion pflegt die Haut auf sehr sanfte Weise. Im Gegensatz zu vielen anderen Insekten-

schutzprodukten verbreitet SENSOLAR® ZeroBite® einen äusserst angenehmen Duft. Das Insektenschutzmittel eignet sich für jeden Hauttyp und kann grossflächig aufgetragen werden. Selbst Menschen mit sehr sensibler oder empfindlicher Haut brauchen dank milder Formulierung keine unangenehmen Nebenwirkungen, wie Rötungen oder Juckreiz zu befürchten.

SENSOLAR® ZeroBite® mit 20 % Icaridin ist für alle da! Hilft zuverlässig und ist vor allem sicher für Erwachsene, auch für Kinder ab 1 Jahr sowie für Tiere. Einfach anzuwenden in der Sprayflasche, mit sehr angenehmem Duft.

**KOMPROMISSLOSER  
SONNEN- UND  
MÜCKENSCHUTZ!**

**SENSOLAR**  
BY LIFEFORCE





# Natürlich duschen und wohlfühlen für die ganze Familie

7

Eine erfrischende Dusche ist mehr als Reinigung – sie ist ein Moment der Entspannung und des Wohlbefindens.

Besonders für Familien ist es wichtig, auf milde, natürliche Pflege zu setzen. Naturkosmetikprodukte sind nicht nur sanft für die Haut – die Rezepturen sind auch biologisch abbaubar.

Duschmittel auf natürlicher Basis enthalten hautfreundliche Inhaltsstoffe, die sanft reinigen und Feuchtigkeit spenden. Ob für die empfindliche Haut der Kleinsten oder für ein verwöhnen-des Duscherlebnis nach einem langen Tag – Naturkosmetikprodukte vereinen sanfte Pflege mit der Kraft der Natur.

## Aber wie oft duschen ist gesund für die Haut?

Dafür sind vor allem die beiden Faktoren Hauttyp und körperliche Aktivität zu beachten. Für Kinder und Personen mit normaler Haut und durchschnittlicher körperlicher Aktivität reicht 3- bis 5- mal Duschen pro Woche aus. Tägliches Duschen macht nur Sinn für Personen mit körperlich anstrengender Arbeit oder nach dem Sport. Gerade bei sehr häufigem Duschen ist die Auswahl eines milden Duschmittel sehr wichtig. Die Haare müssen nicht jedes Mal mitgewaschen werden. Je nach Haartyp reicht es, die Haare 2- bis 3-mal pro Woche mit einem milden Shampoo zu waschen.



**NEU**  
PREMIUM  
**GRÖSSE**  
400 ml



**WELEDA**

**CREMEDUSCHEN  
& DUSCHGELS**  
INHALTSSTOFFE  
**100% NATÜRLICHEN**  
URSPRUNGS





## Grosser Umzug 25 – Feiern Sie mit!

Vom 9. bis 11. Mai 2025 feiert Elgg ein besonderes Jubiläum: 111 Jahre Aschermittwochgesellschaft!

Beim historischen Markttreiben ist auch die Drogerie mit einer tollen Publikumsaktivität dabei. Erleben Sie traditionelles Kerzengiessen – mit Wachs, das über offenem Feuer schmilzt. Verzieren Sie Ihr eigenes Kerzengläsli und gestalten Sie eine individuelle Etikette.

Tauchen Sie ein in das **Dorfleben anno...**, geniessen Sie die einzigartige Atmosphäre und entdecken Sie viele weitere Attraktionen. Lassen Sie sich von nostalgischem Handwerk und geselligem Beisammensein begeistern.

Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie!

*Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch!*



vitalxund drogerie GmbH • Poststrasse 6 • 8353 Elgg  
Tel. 052 364 13 00 • drogerie@vitalxund.ch • [www.vitalxund.ch](http://www.vitalxund.ch)

## Iberogast<sup>®</sup> MAGEN

### Die Kraft der Pflanzen bei Magen- beschwerden



Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage.

**NEU**



Bayer (Schweiz) AG  
8045 Zürich