



Jetzt profitieren!

GUTSCHEIN  
**10%**  
RABATT



Für einen einmaligen Einkauf auf alle Artikel (ausgenommen  
Gebührensäcke/-marken), Rabatte nicht kumulierbar

Gutschein einlösen in der vitalxund drogerie Elgg  
bis Ende August 2025

Vorname:

Name:

Strasse:

PLZ/Ort:

Bitte Adressänderungen bekanntgeben

## Liebe Kundin, lieber Kunde

Diese Themen erwarten Sie im neuen gesund. Informations-Magazin:

Die Produkte von **Similasan** bieten Unterstützung für eine Vielzahl von Beschwerden in der Reisezeit. **Seite 3**

Müde und erschöpft? Der **Alpinamed B12 Trio Dosierspray** und die **Lutschttabletten** helfen, ein Vitamin B12-Depot wieder aufzufüllen. **Seite 4**

Alle Produkte von **Tebodont** enthalten wertvolles Teebaumöl, welche zur langfristigen Erhaltung der Mund- und Zahngesundheit dienen. **Seite 5**

Die wertvollen **Bitterstoffe** sind in der heutigen Ernährung kaum mehr enthalten. Dabei sind die Pflanzensstoffe wohltuend für den Bauch. **Seite 6**



## Fit bleiben beim Sport – mit Magnesium & Co.

Beim Sport mit intensiver Belastung verliert der Körper nicht nur Wasser, sondern auch wichtige Elektrolyte wie Magnesium. Dieser Mineralstoff ist essenziell für Muskeln, Nerven und Energie. Wer fit bleiben will, sollte ihn gezielt ausgleichen.

Beim Schwitzen durch sportliche Belastung oder in heissen Temperaturen verliert der Körper Elektrolyte – darunter auch Magnesium. Dieser Mineralstoff unterstützt die Muskelfunktion, Nervenreize und den Energiestoffwechsel. Ein Mangel kann sich durch Krämpfe, Erschöpfung oder Konzentrationsprobleme äussern. Besonders Sportler sollten daher auf eine ausreichende Versorgung achten. Gute Quellen sind Nüsse, Vollkornprodukte und grünes Gemüse. Bei erhöhtem Bedarf kann auch ein Nahrungsergänzungsmittel sinnvoll sein.

Wer intensiv trainiert oder stark schwitzt, sollte auf ein ausgeglichenes

Elektrolytprofil mit Natrium, Kalium, Calcium und Magnesium achten. Diese Elektrolyte wirken im Zusammenspiel. Ein Mangel bei einem Stoff kann das Gleichgewicht der anderen stören. Für optimale Leistung und Regeneration gilt: Trinken, Elektrolyte auffüllen und Magnesium nicht vergessen.



**UNTERWEGS  
MIT ENTSPANNTEN  
MUSKELN.  
FÜR GANZ  
NEUE ZIELE.**



MAGNESIUM  
**Diasporal**  
activ



Schnell



Hochdosiert



1x täglich



Vegan

**Diasporal®. Für dein Leben in Bewegung.**

diasporal.ch

\*Magnesium unterstützt eine normale Muskelfunktion. Vitamin B1, B2, B6 und B12 tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und des Energiestoffwechsels bei. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung.



## Gut vorbereitet für die Ferien und Ausflüge

3

Ob unterwegs mit dem Auto, Flugzeug, Schiff oder einfach in der Natur – eine gut ausgestattete Reiseapotheke ist unverzichtbar. Die homöopathischen Arzneimittel von Similasan bieten Unterstützung bei einer Vielzahl von Beschwerden.

### Unsere Empfehlungen für unterwegs:

- Similasan Reisekrankheit: Unterstützt, Übelkeit, Schwindel und Erbrechen zu lindern – für eine angenehme Reise.
- Similasan Insektenstiche: Lindert Hautreizungen, Schwellungen, Juckreiz, Schmerzen oder Rötungen, verursacht durch Mücken-, Bienenstiche, Quallen oder Brennnesseln.
- Similasan Sonnenbrand Spray: Beruhigt gerötete und gereizte Haut nach längerer Sonneneinstrahlung.
- Similasan Magen-Darm-Beschwerden: Bei Durchfall, Übelkeit oder Erbrechen sorgt dieses Mittel für Linderung.

- Similasan Arnica Plus: Perfekt bei Verletzungen und Muskelschmerzen – ideal für kleine Blessuren sowie nach ausgiebigen Wanderungen oder sportlichen Aktivitäten.

Alle Produkte sind rezeptfrei in Ihrer Drogerie erhältlich. Bleiben Sie gesund und genießen Sie den Sommer mit der Kraft der Homöopathie!

Dies sind zugelassene Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilagen. Similasan AG

*Bei Verstauchungen,  
Blutergüssen und  
anderen Verletzungen*

Bei Blutergüssen, Prellungen, Verstauchungen, Wunden und Muskelschmerzen

Dies sind zugelassene Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilagen. Similasan AG

**Similasan**

## Endlich wieder voller Energie? Entdecken Sie das Kraftpaket B12!

**Fühlen Sie sich oft müde und erschöpft? Ernähren Sie sich bewusst pflanzlich oder mit wenig tierischen Produkten? Dann könnte Ihnen das oft unterschätzte Vitamin B12 fehlen!**

Ein Mangel wird oft spät erkannt, dabei ist B12 entscheidend für Ihre mentale Stärke, starke Nerven, eine gesunde Blutbildung und Ihre tägliche Energie auf Zellebene.

Besonders Veganer, Sportler, Frauen und ältere Menschen profitieren von einer optimalen B12-Versorgung.

Auch Medikamente wie Säureblocker oder Stoffwechselstörungen können die Aufnahme beeinträchtigen.

Das Besondere: Unser Körper kann B12 auch direkt über die Mundschleimhäute aufnehmen, ganz ohne Umwege über den Verdauungstrakt!

Statt auf herkömmliches Cyanocobalamin zu setzen, welcher der

Körper erst umwandeln muss, bieten Alpinamed B12 Trio Dosierspray und Lutschtabletten drei gut verwertbare, körpereigene B12-Formen (Hydroxocobalamin, Methylcobalamin und Adenosylcobalamin). So kann Ihr Körper das Vitamin optimal nutzen.

Wählen Sie die einfache Anwendung: Der praktische Spray (1–5 Sprühstöße) oder die hochdosierten Lutschtabletten (1 Tablette täglich) unterstützen optimal Ihr B12-Depot.

### Perfekt aufeinander abgestimmt

3 Vitamin B12-Verbindungen



✓ Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

[www.alpinamed.ch](http://www.alpinamed.ch)

# TEBODONT

## TEBODONT – Einzigartige Mund- und Zahnpflege mit Teebaumöl

5

Die einzigartigen TEBODONT Produkte mit dem Öl aus den Blättern des Teebaums, einer uralten Heilpflanze, bieten Ihnen alle Lösungen zur langfristigen Erhaltung Ihrer Mund- und Zahngesundheit.

Zur Kräftigung des Zahnfleisches und damit zur Vorbeugung von Zahnfleischproblemen im Rahmen der täglichen Mundpflege können Sie entweder die tägliche Zahnpaste und Mundspülung ohne Fluorid (TEBODONT) oder, wenn Sie eine zusätzliche Kariesprophylaxe wünschen, die tägliche Zahnpaste und Mundspülung mit Fluorid (TEBODONT-F) wählen. Darüber hinaus gibt es bei gereizten Stellen an Ihrem Zahnfleisch oder Ihrer Mundschleimhaut TEBODONT Gel und TEBODONT Spray zur sofortigen, gezielten und intensiven Pflege.

Sämtliche TEBODONT Produkte sind von der Dr. Wild & Co. AG, einem seit

1932 in der Region Basel ansässigen Familienunternehmen, entwickelt worden. Sie werden auch vom Familienunternehmen in der Schweiz hergestellt.

Erhältlich in Ihrer Drogerie.  
[www.wild-pharma.com](http://www.wild-pharma.com)



WILD

# TEBODONT

**Einzigartige Mund- und Zahnpflege mit Teebaumöl**

Pflegt und kräftigt das Zahnfleisch, erfrischt nachhaltig, hemmt die Plaquebildung, zur Kariesprophylaxe, ist klinisch erfolgreich getestet



## Bitterstoffe – kleine Helfer für Verdauung & Wohlbefinden

Bitterstoffe sind natürliche Pflanzenstoffe, die unsere Verdauung anregen, Heiss- hunger zügeln und das allgemeine Wohlbefinden unterstützen können. Leider sind heute kaum mehr Bitterstoffe in Lebensmittel enthalten, weil sie über Jahrzehnte gezielt herausgezüchtet wurden.

Bitterstoffe kommen in vielen Pflanzen wie Löwenzahn, Artischocke oder Enzian vor. Pflanzen produzieren Bitterstoffe als natürlichen Schutzmechanismus. Der bittere Geschmack dient in erster Linie dazu, Fressfeinde wie Insekten, Tiere oder Mikroorganismen abzuschrecken.

Für uns Menschen sind die Bitterstoffe wertvolle Pflanzenstoffe. Sie fördern die Bildung von Verdauungssäften, regen Leber und Galle an und können dadurch Blähungen oder Völlegefühl lindern. Auch bei Heiss- hunger auf Süßes können Bitterstoffe helfen, den Appetit zu regulieren. In Lebens-

mittel wurde der bittere Geschmack oft als unangenehm empfunden. Besonders bei Gemüse wie Chicorée, Endivie oder Rucola wurden die bitteren Noten reduziert, um sie milder und damit massentauglicher zu machen. Dabei kann ein regelmässiger Verzehr – etwa durch Tees, Tropfen oder bittere Gemüse – den Körper auf natürliche Weise unterstützen.

### Gesunder Bauch mag's bitter

#### Weleda Amara-Tropfen

- ✓ Lindern Völlegefühl und Sodbrennen
- ✓ Wirken bei Blähungen und Krämpfen





## Gepflegte Füße & leichte Beine auch an warmen Tagen

7

**Sandalen, Flip-Flops oder barfuss am Strand: Unsere Füße stehen im Sommer im Rampenlicht. Eine regelmässige Fusspflege ist daher ein Muss. Mit der richtigen Pflege und kleinen Auszeiten zwischendurch fühlen sich Füße und Beine auch im Hochsommer wunderbar leicht und frisch an.**

### Samtweiche Sommerfüsse

Abgestorbene Haut kann mit einem Bimsstein oder einen feinen Fussfeile abgetragen werden. Eine feuchtigkeitsspendende Creme verleiht Ihren Füßen danach neue Geschmeidigkeit. Ein regelmässiges Eincremen der Fersen verhindert Hornhaut und beugt trockener, rissiger Haut vor. Besonders nach einem langen Tag freuen sich Füße über ein kühlendes Fussbad mit erfrischenden ätherischen Ölen.

### Leichte Beine auch im Sommer

Schwere, müde Beine sind bei hohen Temperaturen keine Seltenheit. Kühnende Gels mit pflanzlichen Extrakten aus Rosskastanie, rotem Weinlaub oder Mäusedorn erfrischen sofort und fördern die Durchblutung. Auch sanfte Massagen oder das Hochlagern der Beine helfen, das Gefühl von Schwere zu lindern. Wechselduschen am Morgen bringen die Durchblutung in Schwung und sorgen für ein frisches Bein-Gefühl für den Start in den Tag.



*Sommerzeit ist  
Barfusszeit*

Gerne beraten wir Sie in der Drogerie.



## Hilfe gegen trockene Sommerhaare

Im Sommer braucht unser Haar besondere Pflege. Sonne, Wind, Chlor- und Salzwasser machen es trocken, spröde und glanzlos. Mit mildem Shampoo, nährenden Kur, Spülung oder Spitzenfluid schenken Sie Ihrem Haar Feuchtigkeit und Schutz.

Zusätzlich empfehlen wir Ihnen unsere Hausspezialität HAAR & NÄGEL Kapseln. Die sorgfältig abgestimmte Kombination aus Biotin, Bambusextrakt, Hirseextrakt, organischem Zink, Pantothensäure und Folsäure unterstützt das Haar von innen. Bereits eine Kapsel täglich – ideal als 3-Monats-Kur – für schönes, kräftiges und glänzendes Haar in der Sommerzeit.

Gerne beraten wir Sie bei uns in der Drogerie.

*Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch!*



*Finde dich xund!*

vitalxund drogerie

vitalxund drogerie GmbH · Poststrasse 6 · 8353 Elgg

Tel. 052 364 13 00 · drogerie@vitalxund.ch · [www.vitalxund.ch](http://www.vitalxund.ch)

### Kalk, Urinstein, Rost, Gerüche adé, garantiert!

# vepo calc®