



Jetzt profitieren!

**GUTSCHEIN  
10%  
RABATT**

**Für einen einmaligen Einkauf auf alle Artikel (ausgenommen  
Gebührensäcke/-marken), Rabatte nicht kumulierbar**

**Gutschein einlösen in der vitalxund drogerie Elgg  
bis Ende November 2025**



*Fühl dich xund!*  
**vitalxund drogerie**

Vorname:

Name:

Strasse:

PLZ/Ort:

Bitte Adressänderungen bekanntgeben



**Liebe Kundin, lieber Kunde**

Diese lesenswerten Themen erwarten Sie im gsund. Informations-Magazin:

**Burgerstein Mood** enthält Safran- und Melissenextrakt sowie ausgewählte Mikronährstoffe wie Vitamin B6, B12 und Niacin, die zu einer normalen psychischen Funktion und einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen.

**Seite 3**

Das Produkt **Lungenkraut plus** von **Nutrexin** enthält eine einzigartige Kombination aus Vitalpilz- und Pflanzenextrakten, ergänzt mit Selen, OPC und den Vitaminen A und C.

**Seite 4**

Das neue **Strath Kids** mit natürlichem Himbeeraroma basiert auf der hochwertigen Vitamin-D-Kräuterhefe mit 61 Vitalstoffen und ist eine wertvolle, natürliche Nahrungsergänzung für die ganze Familie.

**Seite 6**



## Strath Kids Himbeere mit Vitamin D

Kinder stecken voller Energie – besonders in der Wachstumsphase. Eine ausgewogene Ernährung ist dabei essenziell für Konzentration, Wohlbefinden und die gesunde Entwicklung von Körper und Geist.

Vitamine, Mineralstoffe und Proteine unterstützen die geistige Leistungsfähigkeit und fördern die Aufmerksamkeit – in der Schule ebenso wie im Alltag.

Doch manchmal braucht es etwas mehr: **Strath Kids** – das bewährte Schweizer Nahrungsergänzungsmittel mit natürlichem Vitamin D und fermentierter Kräuterhefe – unterstützt das Immunsystem, das Wachstum sowie die gesunde Entwicklung von Knochen und Zähnen. Und das Beste: Der fruchtige Geschmack entsteht natürlich – dank echtem Himbeersaftkonzentrat.

### Vitamin D in Strath Kids

- Unterstützt das Immunsystem bei Kindern
- Für ein gesundes Wachstum und Entwicklung der Knochen bei Kindern
- Trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei

### Natürlich mehr für kleine Helden



Schweizer  
Produkt



Mit  
natürlichem  
Vitamin D

Unterstützt das  
Immunsystem und ein  
gesundes Wachstum  
der Knochen.

Vitamin D unterstützt das Immunsystem und wird für ein gesundes Wachstum und die Entwicklung der Knochen bei Kindern benötigt. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.



Mit Himbeer-  
geschmack



**Strath**  
bio-strath.com

## Wenn die grauen Wolken nicht nur am Himmel vorbeiziehen ...

Der Herbst steht vor der Tür, mit bunten Blättern, kühleren Tagen und kürzeren Lichtphasen. Neben dem Jahreswechsel können solche Veränderungen auch unsere Stimmung beeinflussen. Das ist völlig normal und trifft jede Altersgruppe.

Mögliche Gründe dafür sind zum Beispiel: Stress und Überforderung im Alltag, unregelmässiger oder schlechter Schlaf, hormonelle Veränderungen, Lichtmangel in dunkleren Monaten sowie ein erhöhter Konsum von Alkohol, Koffein oder Bewegungsmangel.

Die Natur hält wertvolle Unterstützung bereit, um wieder in Balance zu kommen. Besonders Safran hat sich in Studien als hilfreich erwiesen. Der Pflanzenextrakt kann die normale Stimmungsregulation unterstützen, Stress abbauen, die Schlafqualität fördern und so zu mehr Wohlbefinden beitragen.

Natürlich ersetzt Safran weder eine ausgewogene Ernährung noch regelmässige Bewegung. Schon kleine tägliche Bewegungseinheiten können viel bewirken. Spaziergänge in der Natur wirken sich ebenfalls positiv auf das Gemüt aus. Achten Sie dabei bewusst auf Ihre Umgebung – die Farben, Geräusche und Gerüche – um Ihre Sinne zu schärfen. Planen Sie sich Pausen ein und atmen Sie die frische Luft ein.



### Burgerstein Mood: Ich bin eine Stimmungskanone.

Burgerstein Mood enthält Safran- und Melissenextrakt sowie ausgewählte Mikronährstoffe wie Vitamin B6, B12 und Niacin, die zu einer normalen psychischen Funktion und einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen.

**Tut gut.**



**Burgerstein Vitamine**

Antistress AG, CH-8640 Rapperswil

# Für mein Immunsystem

Jetzt vorbeugen!

**Echinaforce® Forte**  
zur Steigerung der  
körpereigenen Abwehr.  
Aus frischem Rotem  
Sonnenhut.

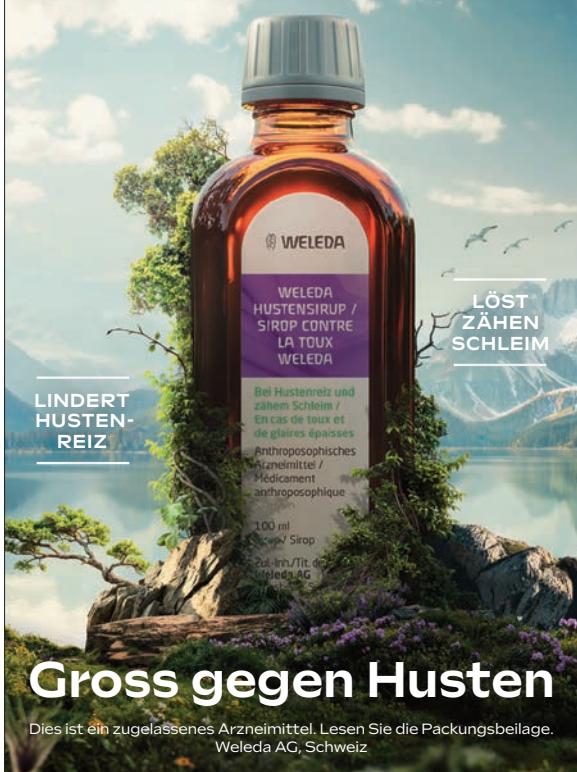
A.Vogel

Leidenschaft für Pflanzen



Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.  
Lesen Sie die Packungsbeilage.  
A.Vogel AG, Roggwil TG.

**WELEDA**



A brown glass bottle of Weleda Hustensirup (cough syrup) stands on a rocky outcrop in a scenic landscape with a lake and mountains. The bottle has a purple label with the product name and 'WELEDA' logo. To the right, a white banner reads 'LÖST ZÄHEN SCHLEIM' (Breaks thick mucus). The Weleda logo is in the top right corner of the image.

**Gross gegen Husten**

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage.  
Weleda AG, Schweiz

## Erkältung? Entdecke den EMSER® SOFORT-EFFEKT\*!



emserv.ch



**EMSER®**  
**MEDIZINAL SALZ**

Natürlich mit über 30 Mineralien und Spurenelementen, seit 1858 in Bad Ems gewonnen.

**Nase duschen mit EMSER® MEDIZINAL SALZ  
befreit die Atemwege bei Erkältungsbeschwerden:**

+ lindernd + lösend + abschwellend

\* Sofort-Effekt bezieht sich auf den Vorgang der Nasenspülung.

<sup>1</sup> Quelle: Konsumentenbefragung zur EMSER Nasendusche 2023, Connected GmbH, n=398

**96 %**  
zufriedene  
Verwender<sup>1</sup>



Exklusiv in Ihrer  
Apotheke oder Drogerie!

**Emser Salz®:** Zur Behandlung von akuten und chronischen katarrhalischen Erkrankungen der Nase und Nasennebenhöhlen, des Rachens, des Kehlkopfes und der Bronchien; zur Inhalation, zur Nasenspülung, zur Spülung des Mund- und Rachenraumes sowie zum Gurgeln. Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage. Sidroga AG, Weidenweg 15, CH-4310 Rheinfelden

**U** **Uriach**



## Starke Lungen für mehr Energie und Lebensqualität

Unsere Lunge ist ein kleines Wunder: Rund 20 000 Atemzüge täglich versorgen jede Zelle mit Sauerstoff. Doch dieses Hochleistungsorgan steht ständig unter Druck – Feinstaub, Allergene und Schadstoffe fordern es Tag für Tag heraus.

Diese Belastungen können eine gesunde Lungenfunktion, welche eng mit starken Schleimhäuten zusammenhängt, beeinträchtigen. Schleimhäute sind unsere erste Schutzbarriere gegen Keime und Reizstoffe. Nährstoffe wie Vitamin A und C tragen dazu bei, sie intakt zu halten und oxidativem Stress entgegenzuwirken. Aber auch Antioxidantien und Pflanzenstoffe spielen eine wichtige Rolle.

Traditionelle Heilpflanzen wie Lungenkraut oder Meerrettichwurzel werden seit Jahrhunderten geschätzt, um Atemwege zu beruhigen und Sekrete zu lösen. Kombiniert mit Vitalpilzen, entsteht eine umfassende Versorgung,

die Immunkräfte aktivieren und stärken kann.

Eine bewusste Atmung, Bewegung an der frischen Luft und eine gezielte Unterstützung der Atemwege sind Investitionen in eine langfristige Gesundheit und können helfen, das Immunsystem zu stärken, Müdigkeit zu reduzieren und die Regeneration zu fördern.

Die Kraft der Vitalpilze.  
Für freie Atemwege und eine starke Lunge.



## Fit durch jede Jahreszeit: Immunsystem stärken

Ein starkes Immunsystem ist der beste Schutz vor Erkältungen und Infekten.

Mit ausgewogener Ernährung, Bewegung und gezielten Produkten aus der Drogerie unterstützen Sie Ihre Abwehrkräfte nachhaltig.

Unser Immunsystem ist tagtäglich im Einsatz, um Viren und Bakterien abzuwehren. Damit es zuverlässig funktioniert, braucht es Unterstützung.

Eine vitaminreiche Ernährung, regelmässige Bewegung und erholsamer Schlaf sind wichtige Grundlagen. Zusätzlich können hochwertige Vitamine, Mineralstoffe und pflanzliche Präparate, zum Beispiel mit rotem Sonnenhut, helfen, Ihre Abwehrkräfte zu stärken.

Gönnen Sie sich kleine Pausen zur Stressreduktion und achten Sie auf ausreichend Flüssigkeit – so bleibt Ihr Körper leistungsfähig.

Mit den passenden Tipps und Produkten aus der Drogerie begleiten wir Sie sicher und gesund durch jede Jahreszeit.

**Ein starkes Immunsystem –  
Ihre Drogerie unterstützt Sie dabei!**





## Husten? Verstopfte Nase? Druck im Kopf?

Sind Sie erkältet und leiden unter Bronchitis oder einer verstopften Nase? Allenfalls begleitet von Entzündungen der Nebenhöhlen (Sinusitis)? Dann sind Sie nicht zu beneiden.

Zum allgemeinen Krankheitsgefühl gesellen sich Druck im Kopf, eine behinderte Atmung sowie lästiger Husten. Bei einem Atemwegsinfekt entzündet sich die Schleimhaut, sie schwollt an und produziert zähflüssigen Schleim, welcher den Selbstreinigungsmechanismus stört. Dadurch entsteht ein idealer Nährboden für Bakterien und auf diesem kann sich die Entzündung der Nasennebenhöhlen und der Bronchien weiter ausbreiten.

Oberstes Therapieziel muss deshalb der Abtransport des zähen Schleims aus Bronchien und verstopften Nasen-Nebenhöhlen sein. Geschieht dies im Anfangsstadium, kann die Ausbrei-

tung des Infekts von den oberen (Nase) zu den unteren Atemwegen (Bronchien) oder umgekehrt vermieden werden.

GeloMyrtol 300 mg reinigt die Atemwege, löst Schleimstauungen auf und hemmt die Entzündung. Die Hustenattacken nehmen ab, das Allgemeinbefinden verbessert sich merklich und der Druck im Kopf lässt spürbar nach. Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.  
Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.



## Schnupfen? Husten? Druck im Kopf?

GeloMyrtol hilft bei verstopften Nasennebenhöhlen (Sinusitis) sowie bei verschleimten Bronchien (Bronchitis) und Husten.

# CSS Coins – gesund leben & sparen

Als CSS Coin-Gesundheitspartner unterstützen wir Sie dabei, aktiv etwas für Ihre Gesundheit zu tun und gleichzeitig Ihr Portemonnaie zu schonen. Wenn Sie eine CSS-Zusatzversicherung haben, können Sie CSS Coins mit 30 % Rabatt kaufen.

Das Prinzip ist einfach: 1 Coin entspricht 1 Franken. Beim Einkauf in unserer Drogerie zeigen Sie den QR-Code aus der CSS Coin-App an der Kasse und der Betrag wird direkt vom Einkauf abgezogen. So sparen Sie automatisch 30 % auf viele Produkte wie natürliche Heilmittel, Medikamente, Vitamine und Pflegeartikel.

Bleiben Sie aktiv, sammeln Sie Coins und profitieren Sie bei jedem Einkauf – direkt bei uns in der Vitalxund Drogerie!



Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch!



vitalxund drogerie GmbH · Poststrasse 6 · 8353 Elgg  
Tel. 052 364 13 00 · drogerie@vitalxund.ch · [www.vitalxund.ch](http://www.vitalxund.ch)

## Eine besondere Pflege – Für zarte und empfindliche Baby- und Kinderhaut

100% natürlich auf ätherischen Ölen und Kräutern basierend ohne chemische Zusatzstoffe, Mineralöl und synthetische Farb- und Duftstoffe

homedi-kind®

FÜR JEDES  
TRÄNCHEN

